

Un proiect



cu sprijinul



și



GRUP DE SUPTOR pentru pacienții diagnosticați cu cancer de colon și rect



„Nu poți opri valurile
însă poți învăța să navighezi”
Jon Kabat Zinn

Ce oferă un grup suport?

- un loc în care pot fi împărtășite temerile și grijiile alături de alte persoane cu experiențe similare
- sprijin și ajutor reciproc pentru a trece mai ușor peste situațiile dificile
- informații corecte despre boală, diagnostic, tratament
- informații despre o alimentație corectă

Cine va fi alături de mine?

- **Dr. Ovidiu Bochiș** - Medic oncolog
- **Psih. clinician Florina Pop** - Psiholog
- **Dna. Brigitta Marc** - Dietetician - Nutriționist

Persoană contact - Psih. Florina Pop,
Telefon - 0740.423.180

- vă rugăm să anunțați participarea -

Cu ce mă poate ajuta participarea la un grup suport?

- voi fi mai informat despre boala mea
- voi învăța ce înseamnă un stil de viață sănătos și ce alimente îmi sunt potrivite
- voi învăța cum să fac față stărilor de epuizare fizică, psihică și emoțională
- voi primi răspunsuri la întrebările mele din partea unui medic oncolog, unui psiholog clinician și unui dietetician - nutriționist
- voi avea mai multă încredere în mine
- voi învăța din experiența celorlalți
- voi cunoaște oameni noi
- voi învăța să-mi gestionez mai ușor diagnosticul

„Speranța vede invizibilul,
simte intangibilul și împlinește imposibilul”
Charles Caleb Colton

Calendar întâlniri

- **7 Mai** - Grup suport Doamne
- **9 Mai** - Grup suport Domni
- **28 Mai** - Grup suport Doamne
- **30 Mai** - Grup suport Domni

- **4 Iunie** - Grup suport Doamne
- **6 Iunie** - Grup suport Domni
- **18 Iunie** - Grup suport Doamne
- **20 Iunie** - Grup suport Domni

- **9 Iulie** - Grup suport Doamne
- **11 Iulie** - Grup suport Domni
- **16 Iulie** - Grup suport Doamne
- **18 Iulie** - Grup suport Domni

Program: 16:00 - 17:30

**Locație: Institutul Oncologic "Prof. Dr. I. Chiricuță",
Cluj-Napoca, etajul 3, Sala de Studiu**

ACCES GRATUIT

„Nu aștepta. Niciodată nu va fi timpul potrivit” *Napoleon Hill*

Un proiect



cu sprijinul



și

